



# Fitnesskurse im Frühjahr 2019



	A	B	C	D	E	
1	<h1>Fitnesskurse im Frühjahr 2019</h1>					
2						
3	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	
4						
5		<b>08:30 - 10:00 Uhr; HH-Halle</b>	<b>16:45 - 17:45 Uhr; HH-Halle</b>		<b>08:55 - 09:55 Uhr; HH-Halle</b>	
6		<b>Yoga (w/m)</b> (Kurs: Yoga) 13x ab 02.04.19 - C. Lebert-Schmitt Mitglieder: 30€/Nicht Mitglieder: 90€ Nur noch wenige Plätze frei - bitte Rücksprache mit Kursleiterin!!!	<b>Modern Line Dance (w/m)</b> (Kurs: LD1) 12x ab 03.04.19 - I. Rollmann Mitglieder: 20€/Nicht Mitglieder: 60€		<b>Modern Line Dance (w/m)</b> Anfängerkurs (Kurs: LD3) 12x ab 05.04.19 - I. Rollmann Mitglieder: 20€/Nicht Mitglieder: 60€	
7		<b>16:00 - 17:00 Uhr; HH-Halle</b>	<b>17:00 - 18:00 Uhr; HH-Halle</b>			
8		<b>Spaß am Bewegen (w/m) 7-10 J.</b> max. 12 Teilnehmer (Kurs: SaB) 8x ab 02.04.19 - T. Uhrig Mitglieder: 8€/Nicht Mitglieder: 24€	<b>Step Aerobic Kids Tanz (m/w)</b> <i>ab 6 J. (Kurs: SAKT)</i> 10x ab 20.03.19 - R. Spall & N. <i>Tiedtke</i> Mitglieder: 10 €/Nicht Mitglieder: 30 €			
9	<p style="text-align: center;"><b>Anmeldung und Infos:</b></p> <p>Bitte meldet euch <b>bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn</b> unter <a href="mailto:kurse@tv-niedernberg.de">kurse@tv-niedernberg.de</a> oder Tel: 0175 483 85 40 an.</p> <p><b>Achtung:</b> Bei den Kursen <b>Step Aerobic Kids Tanz, Spaß am Bewegen und HIIT</b> gibt es eine <b>min. Teilnehmerzahl</b>. Ihr bekommt dann die Info, ob der Kurs stattfinden kann oder nicht.</p> <p><b>Überweisung der Kursgebühren auf Konto:</b>            IBAN: DE18 7956 2514 0108 0548 27 - BIC: GENODEF1AB1 mit Angabe der Kursbezeichnung</p> <p><b>Bei Kursen mit nur noch wenigen Plätzen, bitte Anmeldung über die Kursleiter*innen.</b>            C. Lebert-Schmitt: 0176 / 78762831            I. Rollmann: 0175 / 4649334</p> <p style="text-align: center; color: blue;"><b>Weiter Infos unter: <a href="http://www.tv-niedernberg.de">www.tv-niedernberg.de</a>.</b></p>			<b>18:00 - 19:00 Uhr; HH-Halle</b> <b>Hiit (w/m)</b> (Kurs: Hiit) 8x ab 16.05.19 - T. Ruhland Mitglieder: 16€/ Nicht Mitglieder: 48€		
10				<b>20:00 - 21:00 Uhr; HH-Halle</b>	<b>19:00 - 20:00 Uhr; HH-Halle</b>	
11				<b>Indian Balance (w/m)</b> (Kurs: IB1) 12x ab 03.04.19 - I. Rollmann Mitglieder: 20€/Nicht Mitglieder: 60€ Nur noch wenige Plätze frei - Bitte Rücksprache mit Kursleiterin!!!	<b>Pilates für Fortgeschrittene (w/m)</b> ab 18 J. (Kurs: Pila 001) 12x ab 04.04.19 - C. Lebert-Schmitt Mitglieder: 20€/Nicht Mitglieder: Anmeldung bitte über Kursleiterin!!!	
12					<b>19:00 - 20:00 Uhr; Schulturnhalle</b>	
13				<b>Modern Line Dance (w/m)</b> (Kurs: LD2) 12x ab 04.04.19 - I. Rollmann Mitglieder: 20€/Nicht Mitglieder: 60€ Nur noch wenige Plätze frei - Bitte Rücksprache mit Kursleiterin!!!		
14						
15						

www.tv-niedernberg.de