



Reha - Gesundheitskurse im Frühjahr 2019



	A	B	C	D	E
1					
2					
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
4					
5		08:30 - 09:30 Uhr; HH-Halle		09:40 - 10:40 Uhr; HH-Halle	10:00 - 11:00 Uhr; HH-Halle
6		REHA (w/m) Isabella Rollmann		REHA (w/m) Isabella Rollmann	REHA (w/m) Isabella Rollmann
7				10:45 - 11:45 Uhr; HH-Halle	
8				REHA - Lungensport (w/m) Isabella Rollmann	
9			14:00 - 15:30 Uhr; Schulturnhalle		
10			Herzsport (w/m) Isabella Rollmann		
11			18:00 - 19:00 Uhr; HH-Halle	18:00 - 19:00 Uhr; HH-Halle	
12			REHA (w/m) Isabella Rollmann	REHA (w/m) Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Christine Lebert-Schmitt	
13	19:00 - 20:00 Uhr; HH-Halle		19:00 - 20:00 Uhr; HH-Halle		
14	REHA - Lungensport (w/m) Isabella Rollmann		REHA (w/m) Isabella Rollmann		
15	20:00 - 21:00 Uhr; HH-Halle			20:00 - 21:00 Uhr; HH-Halle	
16	REHA (w/m) Isabella Rollmann			REHA (w/m) Christine Lebert-Schmitt	

www.tv-niedernberg.de

Informationen:

Die Teilnahme ist auf ärztlicher Verordnung (Formular 56) möglich, aber auch selbst Zahler sind bei uns willkommen.

Info und Anmeldung Gerlinde.Schmidt@tv-niedernberg.de Tel. 06028/6695 oder direkt bei den