

# TURNVEREIN NIEDERNBERG 1961 e. V.



# HANS - HERRMANN - HALLE

Belegungsplan Hans-Herrmann-Halle

ab 25.04.2022

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)
09:30-10:30			09:15.10:15						8:30-9:30					
Power+Fun 2			Reha			15:00 - 17:00 Uhr			Cardio Fitness			08:45-09:45		
						Eltern-Kind-Turnen		und	9:45-10:45			Modern Line Dance		
						Kleinkinderturnen (3-5 J)			Reha					
									11:00-12:00			10-11 Uhr		
									Reha Lunge			Reha Anfäng		
16:00 - 17:30 Uhr SAG Handball weibl. Jgd. C + B														
17:30 - 18:30 Uhr Kinderturnen SAG						17:30 - 19 Uhr SAG Handball weibl. Jgd. D					17:30-19:00 Volleyball wJgd	14:30 - 16:00 Uhr Handball Minis		14:30-15:30 Handb. KiGa
18:30-19:30 Aerobic BBP	18:30-19:30 JuTu (ab 10 J.)	19 - 20 Uhr Bodystyling				19:00 - 20:00 Uhr Handball		19-20 Uhr Volleyball FZ				16:00 - 17:30 Uhr Handball weibl. Jgd. C + B		
						20:00 - 22:00 Uhr Handball Herren						17:30 - 19:00 Uhr Handball männl. Jgd. C		
												19:00 - 20:30 Uhr Handball MJA SAG		
												20:30 - 22:00 Uhr Handball Herren		

## Besprechungszimmer & Krafraum

Besprechung	Besprechung	Besprechung	Besprechung
17:45-18:45 Pilates	08:00-09:00 Yoga	16:30-17:30 Modern Line Dance	17:45-18:45 Reha
19:30-20:30 Reha Lunge		17:40-18:40 Reha	19:00- 20:00 Pilates
	17:45-18:45 Modernes Rückentraining	18:50-19:50 Reha	20:15-21:15 Reha
	19:00-20:00 Ahroa	20:00-21:00 Indian Balance	
			Besprechung
			18 - 19 Uhr
			Modern Line Dance