



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)	Feld 1 (z. Foyer)	Feld 2 (Mitte)	Feld 3 (Hinten)
			09:15-10:15 Reha		09:30-10:30 Power+Fun 2				8:30-9:30 Cardio Fitness				08:45-09:45	
						15:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen (3-5 J)			9:45-10:45 Reha				Modern Line Dance	
									11:00-12:00 Reha Lunge				10-11 Uhr Reha Anfäng	
16:00 - 17:30 Uhr SAG Handball weibl. Jgd. C + B									16-17Uhr Leichtath. Minis				14:30 - 16:00 Uhr Handball Minis	14:30-15:30 Handb. KiGa
17:30 - 18:30 Uhr Kinderturnen SAG						17:30 - 19 Uhr SAG Handball weibl. Jgd. D				17:30-19:00 Volleyball wJgd		16:00 - 17:30 Uhr Handball weibl. Jgd. C + B		
18:30-19:30 Aerobic BBP	18:30-19:30 JuTu (ab 10 J.)	19 - 20 Uhr Bodystyling				19:00 - 20:00 Uhr Handball		19-20 Uhr Volleyball FZ		19-20 Uhr Faszien		17:30 - 19:00 Uhr Handball männl. Jgd. C		
						20:00 - 22:00 Uhr Handball Herren						19:00 - 20:30 Uhr Handball MJA SAG		
												20:30 - 22:00 Uhr Handball Herren		

Besprechungszimmer & Kraftraum

Besprechung 17:45-18:45 Pilates 19:30-20:30 Reha Lunge	Besprechung 08:00-09:00 Yoga 17:45-18:45 Modernes Rückentraining 19:00-20:00 Ahroa	Besprechung 16:30-17:30 Modern Line Dance 17:40-18:40 Reha 18:50-19:50 Reha 20:00-21:00 Indian Balance	Besprechung 17:45-18:45 Reha 19:00- 20:00 Pilates 20:15-21:15 Reha	Besprechung 18 - 19 Uhr Modern Line Dance
--	---	--	---	---