

SPORTPROGRAMM

Fitness / Gymnastik

Pilates Fortgeschrittene (w/m)

Mo. 17:45-18:45 Sigrid Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Bodystyling (w/m)

Mo. 19:00-20:00 Sigrid Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Aerobic/BBP (w/m)

Mo. 20:00-21:00 Rosi Spall ☎ 06022-31626 HH-Halle

Präventionssport (w/m) Haltung & Bewegung HH-Halle

Mo. 20:00-21:00 Elvira Scholl-Hartlaub ☎ 3514

Frauengymnastik Schul-Halle

Mo. 17:45-18:45 Heinke Lühje ☎ 82 65
Adelinde Hammerich ☎ 71 69

Wirbelsäulengymnastik – Männer

Di. 19:00-20:00 Erich Knieselies ☎ 6838 HH-Halle

Pilates Fortgeschrittene (w/m)

Mi. 08:30-09:30 Sigrid Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Herzsport und Diabetes (w/m)

Mi. 14:00-15:30 Isabella Rollmann ☎ 7074 Schul-Halle

Faszien - Pilates (w/m)

Mi. 17:45-18:45 Sigrid Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Aroha® (w/m)

Mi. 19:00-20:00 Sigrid Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Cardio-Fitness (w/m)

Do. 08:30-09:30 Isabella Rollmann ☎ 7074 HH-Halle

Faszien Training (w/m)

Do. 20:00-21:00 Sigrid Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Power + Fun (w/m)

Do. 20:00-21:30 Erich Knieselies ☎ 6838 Schul-Halle

Kinder / Jugendliche

Eltern und Kind (Laufalter bis 3 Jahre)

Mi. 15:00-17:00 Nadja Tiedtke HH-Halle
Di. 10:00-11:30 Mathilde Reinhart HH-Halle

Kleinkinderturnen (w/m) (3 – 5 Jahre)

Mi. 15:00-17:00 Rosi Spall ☎ 06022-31626
Hans-Herrmann-Halle

Kinderturnen (w/m) (5 – 9 Jahre) HH-Halle

Mo. 18:00-19:00 Daniela Braun ☎ 20522
Rosi Spall ☎ 06022-31626

Jugendturnen (w/m) (10 – 15 Jahre) HH-Halle

Mo. 19:00-20:00 Daniela Braun ☎ 20522
Rosi Spall ☎ 06022-31626

Gerätturnen (w) (6 – 8 Jahre)

Di. 16:30-18:00 Melanie Schramm HH-Halle
Stephan Baunach ☎ 151-20440524

Laufen / Leichtathletik

Lauftreff (w/m) Treffpunkt Grillstation – Wald

Kontakt: Gerlinde Schmidt ☎ 6695

Di. 15:00 - 16:00 Oktober - April
17:30 - 18:30 im Sommer (April bis September)
Do. 15:00 - 16:00 Oktober - April
17:30 - 18:30 im Sommer (April bis September)
Sa. 15:00 - 16:00 Trainer/in: G. Schmidt
15:00 - 16:00 im Sommer (April bis September)

Leichtathletik (w/m) Schul-Halle

Do. 17:00-18:00 Yvonne Schleicher 1. + 2. Klasse
Sabrina Landherr
Do. 18:00-19:00 Yvonne Schleicher 3. + 4. Klasse

STAND: 10/ 2018

Handball

Mini-Kindergarten (w/m) (ab 3 Jahre)

Minis (w/m) (Jahrgang 2009 – 2011)

E-Jugend weiblich (Jahrgang 2008/2007)

E-Jugend männlich (Jahrgang 2008/2007)

C-Jugend (Jahrgang 2004/2003)

B-Jugend (Jahrgang 2002/2001)

A-Jugend (Jahrgang 2000/1999)

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Handball-Trainingszeiten dem Amts- u. Mitteilungsblatt

Alte Herren

Mi. 19:00-20:00 Klaus Klement ☎ 3151 HH-Halle

Volleyball

Damen

Mo. 18:30-20:30 Thomas Markert HH-Halle
Do. Aschaffenburg

Jugend (w) 9 – 12 Jahre HH-Halle

Do. 18:00-19:30 Thomas Markert
Lea-Rebecca Tomm ☎

Freizeit (w/m) HH-Halle

Mi. 20:00-21:00 Theresia Knippel ☎ 8648

☎ 0175 - 483 85 40

TURNVEREIN NIEDERBERG



Sportprogramm

IM VEREIN IST
SPORT AM SCHÖNSTEN
& MACHT SPASS



www.tv-niedernberg.de