



# Reha - Gesundheitskurse im Herbst 2018



A B C D E

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23

[www.tv-niedernberg.de](http://www.tv-niedernberg.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:30 - 09:30 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Isabella Rollmann		09:40 - 10:40 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Isabella Rollmann	10:00 - 11:00 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Isabella Rollmann
			10:45 - 11:45 Uhr; HH-Halle  REHA - Lungensport (w/m) Isabella Rollmann	
		14:00 - 15:30 Uhr; Schulturnhalle  Herzsport (w/m) Isabella Rollmann		
		18:00 - 19:00 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Isabella Rollmann	18:00 - 19:00 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Christine Lebert-Schmitt	
19:00 - 20:00 Uhr; HH-Halle  REHA - Lungensport (w/m) Isabella Rollmann		19:00 - 20:00 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Isabella Rollmann		
20:00 - 21:00 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Isabella Rollmann			20:00 - 21:00 Uhr; HH-Halle  REHA (w/m) Christine Lebert-Schmitt	

**Informationen:**  
 Die Teilnahme ist auf ärztlicher Verordnung (Formular 56) möglich, aber auch selbst Zahler sind bei uns willkommen.  
 Info und Anmeldung Gerlinde.Schmidt@tv-niedernberg.de Tel. 06028/6695 oder direkt bei den Übungsleiterinnen  
 Kursleiterin: Isabella Rollmann Tel.: 06028/7074 od. 0175 4649334