

SPORTPROGRAMM

Fitness / Gymnastik

Pilates Fortgeschrittene (w/m)

Mo. 17:45-18:45 S. Gehlert HH-Halle

Bodystyling (w/m)

Mo. 19:00-20:00 S. Gehlert HH-Halle

Aerobic/BBP (w/m)

Mo. 20:00-21:00 R. Spall HH-Halle

Präventionssport (w/m) Haltung & Bewegung

Mo. 20:00-21:00 E. Scholl-Hartlaub HH-Halle

Frauengymnastik

Schul-Halle

Mo. 17:45-18:45 A. Hammerich, H. Lühje

Fitnessgymnastik (w/m) 02.10.2017 – 19.03.2018

Mo. 19:00-20:00 P. Fecher

Wirbelsäulengymnastik – Männer

Di. 19:00-20:00 E. Knieselies HH-Halle

Pilates Fortgeschrittene (w/m)

Mi. 08:30-09:30 S. Gehlert HH-Halle

Herzsport und Diabetes (w/m)

Mi. 14:00-15:30 I. Rollmann HH-Halle

Faszien - Pilates (w/m)

Mi. 17:45-18:45 S. Gehlert HH-Halle

Aroha® (w/m)

Mi. 19:00-20:00 S. Gehlert HH-Halle

Cardio-Fitness (w/m)

Do. 08:30-09:30 I. Rollmann HH-Halle

Faszientraining (w/m)

Do. 20:00-21:00 S. Gehlert HH-Halle

Power + Fun (w/m)

Do. 20:00-21:30 E. Knieselies Schul-Halle

Kinder / Jugendliche

Eltern und Kind (Laufalter bis 3 Jahre)

Mi. 15:00-17:00 N. Tiedtke HH-Halle

Di. 10:00-11:30 J. Seller HH-Halle

Kleinkinderturnen (w/m) (3 – 5 Jahre)

Mi. 15:00-17:00 J. G. Seitz HH-Halle
R. Spall

Kindersport (w/m) (5 – 9 Jahre)

Mo. 18:00-19:00 D. Braun HH-Halle
R. Spall

Jugendturnen (w/m) (10 – 16 Jahre)

Mo. 19:00-20:00 D. Braun HH-Halle
R. Spall

Gerätturnen (w) (6 – 8 Jahre)

Mi. 16:15-17:45 M. Schramm Schul-Halle
Dr. S. Baunach

Laufen / Leichtathletik

Lauftreff (w/m) Treffpunkt Grillstation – Wald

Sa. 15:00-16:00 G. Schmidt (Oktober – April)

Leichtathletik (w/m) Schul-Halle

Do. 17:00-18:00 Y. Schleicher 1. und 2. Klasse

S. Landherr

Do. 18:00-19:00 Y. Schleicher 3. und 4. Klasse

Handball

Mini-Kindergarten (w/m) (ab 3 Jahre)

Minis (w/m) (Jahrgang 2009 – 2011)

E-Jugend weiblich (Jahrgang 2008/2007)

E-Jugend männlich (Jahrgang 2008/2007)

C-Jugend (Jahrgang 2004/2003)

B-Jugend (Jahrgang 2002/2001)

A-Jugend (Jahrgang 2000/1999)

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Handball-Trainingszeiten dem Amts- u. Mitteilungsblatt

Alte Herren

Mi. 19:00-20:00 K. Klement HH-Halle

Volleyball

Damen

Mo. 18:30-20:30 T. Markert HH-Halle

Do. T. Markert Aschaffenburg

Freizeit (w/m)

Mi. 20:00-21:00 T. Knoppel HH-Halle

TURNVEREIN NIEDERBERG



Sportprogramm

IM VEREIN IST
SPORT AM SCHÖNSTEN
& MACHT SPASS



www.tv-niedernberg.de