

SPORTPROGRAMM

Fitness / Gymnastik

Pilates Fortgeschrittene (w/m)

Mo. 17:45-18:45 Sigrig Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Bodystyling (w/m)

Mo. 19:00-20:00 Sigrig Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Aerobic/BBP (w/m)

Mo. 20:00-21:00 Rosi Spall ☎ 06022-31626 HH-Halle

Präventionssport (w/m) Haltung & Bewegung

Mo. 20:00-21:00 Elvira Scholl-Hartlaub ☎ 3514
HH-Halle

Fraueingymnastik

Mo. 17:45-18:45 Heinke Lüthje ☎ 8265
Adelinde Hammerich ☎ 71 69
Schul-Halle

Wirbelsäulengymnastik – Männer

Di. 19:00-20:00 Erich Knieselies ☎ 6838 HH-Halle

Pilates Fortgeschrittene (w/m)

Mi. 08:30-09:30 Sigrig Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Herzsport und Diabetes (w/m)

Mi. 14:00-15:30 Isabella Rollmann ☎ 7074 Schul-Halle

Faszien - Pilates (w/m)

Mi. 17:45-18:45 Sigrig Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Aroha® (w/m)

Mi. 19:00-20:00 Sigrig Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Cardio-Fitness (w/m)

Do. 08:30-09:30 Isabella Rollmann ☎ 7074 HH-Halle

Faszientraining (w/m)

Do. 20:00-21:00 Sigrig Gehlert ☎ 3875 HH-Halle

Power + Fun (w/m)

Do. 20:00-21:30 Erich Knieselies ☎ 6838
Schul-Halle

Handball

Mini-Kindergarten (w/m) (ab 3 Jahre)

Minis (w/m) (Jahrgang 2009 – 2011)

E-Jugend weiblich (Jahrgang 2008/2007)

E-Jugend männlich (Jahrgang 2008/2007)

C-Jugend (Jahrgang 2004/2003)

B-Jugend (Jahrgang 2002/2001)

A-Jugend (Jahrgang 2000/1999)

*Bitte entnehmen Sie die aktuellen Handball-
Trainingszeiten dem Amts- u. Mitteilungsblatt*

Alte Herren

Mi. 19:00-20:00 Klaus Klement ☎ 3151 HH-Halle

Volleyball

Damen

Mo. 18:30-20:30 Thomas Markert HH-Halle

Do. Aschaffenburg

Jugend (w) 9 – 12 Jahre

Do. 18:00-19:30 Thomas Markert ☎ HH-Halle

Freizeit (w/m)

Mi. 20:00-21:00 Theresia Knippel ☎ 8648
HH-Halle

Kinder / Jugendliche

Eltern und Kind (Laufter bis 3 Jahre)

Mi. 15:00-17:00 Nadja Tiedtke HH-Halle

Di. 10:00-11:30 Jennifer Seller HH-Halle

Kleinkinderturnen (w/m) (3 – 5 Jahre)

Mi. 15:00-17:00 Jan-Gerd Seitz HH-Halle
Rosi Spall ☎ 06022-31626

Kinderturnen (w/m) (5 – 9 Jahre)

Mo. 18:00-19:00 Daniela Braun ☎ 20522
Rosi Spall ☎ 06022-31626

Jugendturnen (w/m) (10 – 16 Jahre)

Mo. 19:00-20:00 Daniela Braun ☎ 20522
Rosi Spall ☎ 06022-31626

Gerätturnen (w) (6 – 8 Jahre)

Di. 16:30-18:00 Melanie Schramm HH-Halle
Stephan Baunach ☎ 151-20440524

Laufen / Leichtathletik

Lauftreff (w/m) Treffpunkt Grillstation – Wald

Kontakt: Gerlinde Schmidt ☎ 6695

Di. 15:00 - 16:00 Oktober - April

17:30 - 18:30 im Sommer (April bis September)

Do. 15:00 - 16:00 Oktober - April

17:30 - 18:30 im Sommer (April bis September)

Sa. 15:00 - 16:00 Trainer/in: G.Schmidt

15:00 - 16:00 im Sommer (April bis September)

Leichtathletik (w/m)

Schul-Halle

Do. 17:00-18:00 Yvonne Schleicher 1. + 2. Klasse

Sabrina Landherr

Do. 18:00-19:00 Yvonne Schleicher 3. + 4. Klasse

TURNVEREIN NIEDERBERG



Sportprogramm

IM VEREIN IST

SPORT AM SCHÖNSTEN

& MACHT SPASS



www.tv-niederberg.de

☎ 0175 - 483 85 40